

February 24th 2010

http://langolodelnutrizionista.corrieredelmezzogiorno.corriere.it/articoli/2011/02/fazio_allarme_obesita_infantil.html#comments

Fazio: allarme obesità infantile in Italia.... e i bambini più grassi sono napoletani !

Scritto da: [Andrea Tondini](#) alle 21:58



Il Ministro della Salute **Ferruccio Fazio**, nel corso del *question time* alla Camera del 23 febbraio u.s. , rispondendo ad un'**interrogazione** dei deputati del PDL Baldelli e Mussolini che aveva per oggetto gli **interventi per contrastare l'obesità infantile in Italia**, ha diffuso dati preoccupanti sulla situazione nel Belpaese, attribuendo alla nostra Regione un altro triste primato in tema di salute pubblica. All'osservazione dell'On. Mussolini sul fatto che in Italia oltre un bambino su tre, di età compresa fra i sei e gli undici anni, ha un peso superiore a quello che dovrebbe avere per la sua età, e che ciò solitamente condiziona una tendenza all'obesità che persiste anche in età adulta con le ovvie e inevitabili conseguenze sulla salute, il Ministro ha replicato che il Ministero della Salute, attraverso il progetto "**Okkio alla Salute**" (un'indagine epidemiologica condotta nel 2008 dall'Istituto Superiore di Sanità sui bambini fra i 6 e gli 11 anni , con l'adesione di tutte le regioni italiane) "*si è dotato di un quadro aggiornato del fenomeno sovrappeso e obesità fra i bambini*". Da tale quadro si evince, infatti, che su un campione di 46.000 bambini della terza elementare di 2.600 scuole intervistati il 23,6 per cento è in sovrappeso, mentre il 12,3 per cento è addirittura obeso.

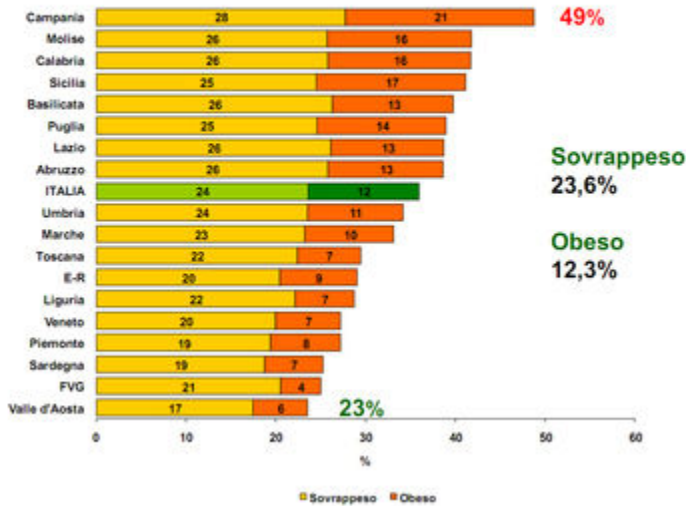
Il 36 per cento circa dei bambini italiani è, dunque, troppo grasso .

Alla **Campania** (ahinoi!), tuttavia, spetta il **record assoluto** di "adiposità" in età pediatrica, con il **27,8 dei bambini in sovrappeso ed il 21 per cento obesi**. E ciò, dal momento che la matematica non è un'opinione, corrisponde ad una percentuale

complessiva che sfiora, come si vede dalla tabella allegata, il 50 per cento (praticamente un bambino su due) !!!



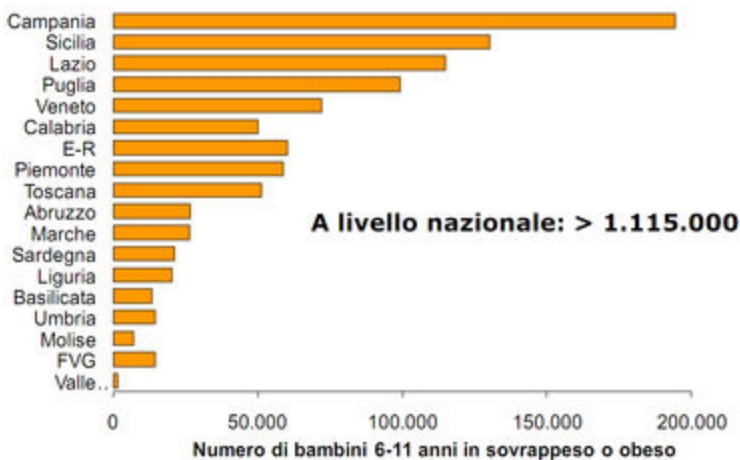
Sovrappeso e obesità per regione, bambini di 8-9 anni della 3^a primaria



Traducendo in cifre queste percentuali, ovvero riportando la prevalenza di obesità e sovrappeso riscontrata in questa indagine a tutto il gruppo di bambini di età compresa tra i 6 e gli 11 anni campani, **il numero di bambini sovrappeso e obesi della nostra Regione ammonta a poco meno di 200.000, di cui circa 84.000 obesi !**



Stima del numero di bambini di 6-11 anni sovrappeso e obesi



Tra le cause di questa “disfatta” del peso forma in età pediatrica – ha proseguito il Ministro - il fatto che **“i bambini saltano la prima colazione, consumano merende con**

calorie e grassi, non mangiano abbastanza frutta e verdura e” – soprattutto – “fanno poco movimento”.



Fra i bambini intervistati solo uno su dieci, infatti, svolge un'attività fisica adeguata, preferendo, la maggior parte di essi, guardare la televisione (circa la metà dichiara di disporre di un apparecchio televisivo in camera) o intrattenersi con i videogiochi.

Nell'auspicare un intervento congiunto di vari Ministeri (Pubblica Istruzione, Trasporti, Agricoltura) oltre a Province, Regioni, Associazioni Scientifiche e gli stessi produttori di alimenti per contrastare questo dilagante fenomeno, il Ministro ha indicato gli interventi specifici in atto, come il Programma Guadagnare Salute, articolato sui quattro punti della sana e corretta alimentazione, l'attività fisica, la lotta contro l'alcool e la lotta al tabacco, l'istituzione della piattaforma Nazionale sull'Alimentazione, attività fisica e tabagismo, ed i protocolli d'intesa siglati con varie Istituzioni per definire strategie e azioni in grado di modificare i comportamenti scorretti nei bambini e negli adolescenti.

Gli esperti di Nutrizione (sottoscritto compreso, già da tempo al corrente di questi dati sconcertanti) plaudono, ovviamente, a queste encomiabili iniziative.

Tuttavia rimangono al momento senza risposta alcune inquietanti domande:

- **perchè questo triste primato spetta proprio alla Campania, patria del regime alimentare riconosciuto a livello internazionale più sano e salutare, ovvero la Dieta Mediterranea ?**

- perché Regioni come il Friuli Venezia Giulia o la Valle d'Aosta registrano tassi di sovrappeso e/o obesità infantile (25 percento) di parecchi punti al di sotto della media nazionale pur non vantando tradizioni gastronomiche esemplari come quelle della nostra regione ?
- dobbiamo convertire i nostri bambini al culto della fonduta, della polenta, del Prosciutto San Daniele o del pasto concluso da una generosa fetta di strudel?

Sono anni che ci arroveliamo la mente intorno a questi interrogativi senza essere riusciti, sinora, a darvi una o più risposte soddisfacenti !

Qualcuno (anche, ovviamente, fra i lettori del blog) ci può aiutare a interpretare questo singolare e tristissimo fenomeno ?

Publicato il 23.02.11 21:58 | [Permalink](#) | [Commenti\(18\)](#) | [Invia il post](#)



[precedente](#) |

1 commenti (18)

Caro Andrea,

le tue ultime riflessioni sono interessanti. Credo che il problema al Sud sia inanzitutto culturale (essere belli "in carne" é da sempre per le nostre mamme del Sud sinonimo di salute) e poi infrastrutturale (non ci sono spazi verdi per giocare all'aperto, non ci sono infrastrutture adeguate per fare attività fisica, non si puo' andare più a scuola a piedi per ragioni di sicurezza, ecc...).

Io lavoro sul tema dell'obesità infantile a livello europeo da alcuni anni e volevo segnalare un'iniziativa che ha anche ricevuto un importante supporto finanziario dalla Direzione Salute della Commissione Europea: il progetto ACTIVE il cui protagonista é il cartone animato MY FRIEND BOO.

Uno dei temi più importanti é informare, sensibilizzare ed educare i bambini ed i loro genitori ed educatori. Oggi le informazioni piu "cool" a cui sono sottoposti i bambini su questi temi provengono da quelle industrie alimentari che producono "cibi spazzatura" e che hanno i mezzi finanziari per "dominare" i media. Noi, con il progetto ACTIVE, abbiamo ideato una serie di cartoni animati per TV che si chiama My Friend Boo e che include anche 3 storie sull'importanza di fare colazione, fare merenda e attività fisica ovvero esattamente i tre punti di azione menzionati dal ministro Fazio. Il prodotto é innovativo perché ogni messaggio é stato sviluppato con il supporto scientifico dell'Ospedale Gaslini di Genova e dell'Universtia di Napoli e tutte le storie sono state testate direttamente sui bambini (di età compresa tra i 5 e gli 8 anni). Inoltre abbiamo sviluppato anche materiale per gli insegnanti delle scuole elementari per organizzre delle lezioni utilizzando il cartone animato come supporto. Il cartone animato é distribuito gratis alle televisioni e il materiale educativo é scaricabile gratuitamente dal nostro sito www.myfriendboo.com.

Al momento abbiamo distribuito il prodotto alle televisioni di 18 paesi in tutto il mondo. Purtroppo in Italia (senza voler essere inutilmente polemico), nonostante il progetto sia internazionale ma abbia una fortissima componente Italiana, non siamo ancora riusciti a distribuirlo. Noi continueremo a provare con insistenza perché una delle chiavi per

invertire il trend é “vendere” la salute come si vende il cibo spazzatura, utilizzare le tecniche e i canali di comunicazioni moderni, parlare ed educare i bambini e i loro genitori divertendoli!

Sulla stessa linea il Corriere del Mezzogiorno ha recentemente scritto circa un'altra nostra iniziativa chiamata Boys and Girls che, sempre con il supporto della Commissione Europea, punta a comunicare ai teenagers queste tattiche attraverso il web e i social media.

E' molto utile che i media trattino questi aspetti e supportino campagne di informazione e sensibilizzazione corretta.

Luigi Petito
Managing Director

Business Solutions Europa e coordinator del progetto ACTIVE
www.animate-eu.com/active
www.myfriendboo.com

Postato da **Andrea Tondini** | 25/02/2011

Carissimo Luigi, il tuo contributo a questo post è stato assolutamente prezioso ed illuminante per il sottoscritto. Ho atteso qualche giorno prima di risponderti perchè , dopo aver compilato sul sito da te indicato il relativo form, è trascorso un pò di tempo prima di ricevere il link per scaricare il materiale didattico ed i cartoni....Assolutamente FANTASTICI !!!!! Possibile che un prodotto di tale qualità (e che dubbio c'era che potesse essere realizzato con energie mentali tutte ITALIANE) non sia a disposizione dei docenti delle nostre scuole...???? Confesso che pur considerandomi nel mio piccolo un "addetto ai lavori" non ero assolutamente a conoscenza di questa stupenda iniziativa. Mi farebbe piacere contattarti in privato per poter comprendere meglio il progetto, per cui ti invierò a breve una email fornendoti, se ti fa piacere, i miei recapiti. A presto e grazie davvero.